

COACHING/SUPERVISION



Coaching und Supervision sind Beratungsmethoden zur Sicherung und Verbesserung der Qualität der beruflichen Arbeit sowie zur Erhaltung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit. Dabei wird das Wechselspiel **persönlicher Faktoren** (Wissen, Können, Wollen, Dürfen), **institutioneller Kontext** (Auftrag, Anforderungen, Führung und Zusammenarbeit) und die Situation der **Kundinnen und Kunden** (z.B. Erwartungen, Lebenslage, Verhalten) betrachtet und hinsichtlich (geplanter) Interventionen abgestimmt. Die Unterschiede zwischen Coaching und Supervision sind fließend. Im Wesentlichen ist **Coaching** ein kürzerer Prozess von fünf bis zehn Sitzungen und auf konkrete Anlässe fokussiert. **Supervision** findet als kontinuierliche Prozessbegleitung statt und unterstützt die Reflexion professionellen Handelns.

Beide Methoden beruhen auf einem vertrauensvollen Arbeitsbündnis zwischen Berater und Klient, das sich in der professionellen Beratung entwickelt. Die Coaching- und Supervisionsforschung besagen: Entscheidend für den Erfolg ist neben der angesprochenen **Beziehungsqualität** ein Vorgehen, das Ziele konkretisiert, Probleme aktualisiert, Ressourcen aktiviert und Motivationen klärt. Diese **Handlungsorientierung** gewährleistet ein erfahrener **Berater**, der sich durch spezifische Ausbildungen, eigene Führungserfahrung sowie langjährige Beraterpraxis auszeichnet.



Abb. 1: erfolgreich beraten

Dr. Ronald Schulz (Jg. 1956), Diplom Soziologe, ist qualifiziert in Supervision (DGSv), Gesprächs-therapie, Prozessgestaltung (FH Ffm) und Mediation (Steinbeis). Seine Führungs- und Felderfahrung bezieht er überwiegend aus der öffentlichen Verwaltung, sozialen Dienstleistung und dem Gesundheitswesen.

Jedes Coaching, jede Supervision ist ein individueller Prozess, der mit einer Auftragsklärung beginnt und von einer gründlichen **Standortbestimmung** ausgeht. Danach werden gemeinsam **Ziele** geklärt, die sich im Prozess durchaus ändern können. Hierbei stellt die Balance zwischen der beruflichen und persönlichen Seite der Persönlichkeit und deren Vernetzung eine wichtige Ressource dar. Aus den Zielen leiten sich die unterschiedlichsten **Vorhaben** ab, die gemeinsam geplant, durch den Berater begleitet und in ihren **Ergebnissen** bewertet werden.

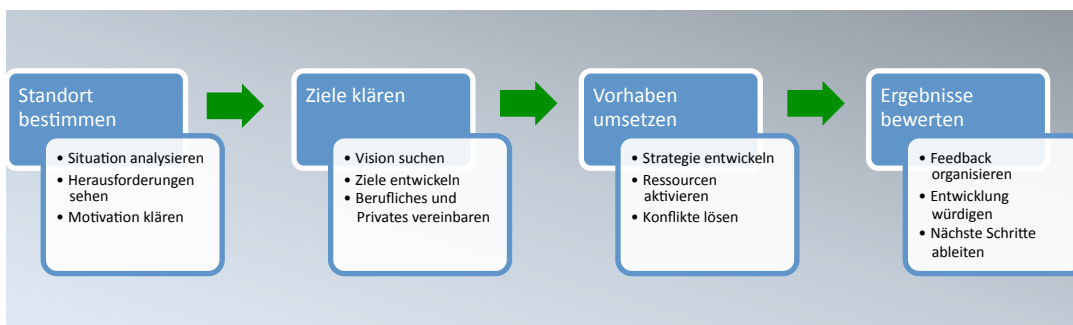


Abb. 2: Beratung als Prozess

kontakt@dr-ronald-schulz.org

tel 0345_5227916
mobil 0172_3644724

Halle
Blumenstraße 10
06108 Halle

Leipzig
Nikolaistraße 6-10
04109 Leipzig

Stuttgart
Friedrichstraße 15
70174 Stuttgart